



 Nia

Fotos © anniann.de

ZWEI NIA-WORKSHOPS in München mit Ann Christiansen Sonntag, den 25. September 2011

Fusion-Fitness der besonderen Art: Nia verbindet Tanz, Kampfkunst und Körpertherapieformen zum ganzheitlich-getanzten Körpererlebnis!

Nia fördert Deine körperliche und mentale Fitness, **weckt** Dein Potenzial und Deine Kreativität, **unterstützt** die natürliche Intelligenz Deines Körpers, **stärkt** Deinen gesamten Organismus, **intensiviert** Deine Vitalität, Gesundheit und Lebensfreude, ist ein **Tanz der Sinne**, folgt dem **Lustprinzip**, macht sehr viel **Spass** und ist pure **Freude an der Bewegung!**

Lerne Nia mit Ann kennen, vertiefe Deine Praxis und lass Dich inspirieren. Nia ist für jeden geeignet. Es werden weder Nia-Kenntnisse noch eine spezielle Körperkondition vorausgesetzt. Routinierte Nia-TänzerInnen und auch Nia-Neulinge, alle sind herzlich willkommen!



Ann Christiansen, ehemalige Olympiaschwimmerin und Körpertherapeutin, ist seit zehn Jahren Nia Black Belt Teacher. Durch ihr Charisma, ihre Brillanz sowie ihre langjährige Nia Erfahrung, gilt sie weltweit als eine der besten und gefragtesten Nia Teacher Ausbilderinnen. Ann ist eine der wenigen, die Nia White, Blue, Green, ab 2011 auch Brown und Black Belts ausbilden. Die gebürtige Schwedin hat 1997 Nia für sich entdeckt. Seither hat sie in Hamburg die Nia-Hochburg Deutschlands geschaffen.

Wann und wo:

Sonntag, den 25. September 2011
Studio I, Fitnessstudio der
SportScheck Allwetteranlage

Workshop I 12.30 - 14.30 Uhr
Workshop II 15.00 - 17.00 Uhr

Euro 35 für einen Workshop
Euro 64 für beide Workshops

Unterrichtssprache: Deutsch

Adresse:

SportScheck Allwetteranlage
Münchner Straße 15
85774 Unterföhring

Busstation: Feringastrasse, Unterföhring.
Parkplätze sind vorhanden.

Die genaue Anfahrtsbeschreibung wird
mit der Anmeldebestätigung versendet.

www.allwetteranlage.de

Fragen und Anmeldung:

Chantal Gagnebin
E-Mail: info@chantalgagnebin.com
Telefon: +49 163 777 55 10

Mit Anmeldung.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

www.anniann.de
www.nianow.com

www.chantalgagnebin.com